



佐敦谷聖若瑟天主教小學

家長教師會會訊 (第十七期)

主席的話

光陰似箭，轉眼便到學期末，更是本屆家教會更迭之時。回首這兩年與曾校長、老師們和家長們攜手同行的點滴，心中滿是感恩。

首先，我要衷心感謝學校對家長意見的重視與尊重。無論是新政策制定還是日常溝通，校方都能以開放的態度去聆聽家長的聲音，積極的態度去釋除家長的疑慮，以及尋求最理想的解決方案。這種互信互動，正是家校共育的基石，也讓我們深切地感受到學校「以孩子為本」的初心。

此外，我更要向所有參與義工服務的家長致以最高的敬意。無論是活動協作，還是學校恆常的支援，你們的熱忱與付出，讓校園處處洋溢着溫暖與活力。你們的身影，正是孩子們最好的榜樣，也讓家教會真正成為連結家校的橋樑。

家教會的「薪火」即將交予新一屆的團隊，去傳承「凝聚家校、守護成長」的精神。期待未來家教會繼續以理性建言、積極參與的態度，與學校攜手為孩子創造更美好的學習環境。

我們因孩子而相聚，因信念而同行。這是一種緣份，願我們的孩子能在愛與信任中茁壯成長。最後，謹以一句「教育名言」與大家共勉：「教育的本質是：一棵樹撼動另一棵樹，一朵雲推動另一朵雲，一個靈魂喚醒另一個靈魂。」教育需要傳承，而這其中，教育者——那棵撼動別人的樹、那朵推動別人的雲和那個喚醒別人靈魂的靈魂，角色尤其重要。

願主佑佐敦谷聖若瑟天主教小學這個大家庭內各人平安喜樂，生活美滿，主恩滿載！



佐敦谷聖若瑟天主教小學 24-25年度家教會級代表

年級	級代表
一年級	1B 劉芯嫻家長——周愛秋女士
二年級	2D 楊卓穎家長——陳敏翹女士
三年級	3B 林宸禧家長——陳美燁女士
四年級	4A 練鉞浣家長——文廷茵女士
五年級	5D 陳寅昇家長——陳靜女士
六年級	6A 潘樂恆家長——郭靄雯女士

24-25年度家長教師會委員名單

職位	委員
顧問：	曾智昌校長
主席：	黃雪芬女士 (4B 劉曦晴家長)
副主席：	李詩華女士 (6B 姚毅朗家長)， 關正勇助理校長
文書：	陳仲欣女士 (3A 徐樂軒家長)， 陳淑媚主任
司庫：	陳瑞珊女士 (5A 黃一軒家長)， 郭偉安主任
康樂：	周芳嬌女士 (2C 趙梓豪家長)， 鄭婉雯主任及呂勵翹姑娘
聯絡：	吳小霞女士 (1C 黃信源家長)， 張嘉明老師及張韻思老師



父母親獻禮 (2024-2025)



1C 林炳珈



1A 黃依淇



3C 李玟萱



4B 李依霖



2B 李芯涵

We love you!



5A 侯 羲



2B 朱嘉欣 4D 朱浩賢



6A 梁心榆



5A 鄭詩穎



3D 伍梓翹

佐敦谷聖若瑟天主教小學家長教師會 2024年6月1日至2025年5月31日 財政報告

	摘要	收入 (B)	支出 (C)	結餘 (A)+(B)-(C)
承上結存(A)				233421.31
基本收入	家教會會費24-25	16620.00		
	24-25家教會經常津貼	6044.00		
其他收入				
活動	家教會傑出學生、飛躍進步獎書券		5400.00	
	夏季校服義賣1	2620.00		
	夏季校服義賣2	2740.00		
	24-25年度家教會旅行費用1	29176.00		
	24-25年度家教會旅行費用2	10098.00		
	24-25年度家教會旅行費用		38114.00	
	24-25年度家教會旅行橫額		336.00	
	24-25年度家教會旅行物資		1343.00	
	24-25年度家長義工保險		560.56	
	24-25年度賀升中橫額		743.00	
	24-25年度家教會聖誕禮物包	21900.00		
	24-25年度家教會聖誕禮物包		600.00	
	24-25年度聖誕聯歡會禮物包		21900.00	
	24-25年度聖誕聯歡會禮物		2228.00	
	24-25年度聖誕聯歡會禮物		4295.91	
	其他	畢業禮花籃連運費		500.00
無線咪			1180.00	
家長義工制服			3646.35	
父母親節獻禮\$2740(一半由校方資助。)			1370.00	
品格強項攤位獎品			178.60	
	總收入及支出	89198.00	82395.42	
	家教會戶口結存			240223.89



4A 區梓朗



3B 梁栩搏 6B 梁筠御



1B 吳倬言 5A 吳卓謙



1D 朱祉澄 4A 朱晉霆

低年級

第四屆水運會場刊封面親子設計比賽

高年級



冠軍 1C 鄭梓橋



亞軍 3D 李思蕎



季軍 3A 譚熹陽



冠軍 4B 陳卓彤



亞軍 5A 謝依羽



季軍 5A 徐樂芝



低年級組
冠、亞、季及
優異獎得獎同學



高年級組
冠、亞、季及
優異獎得獎同學

低年級

第十屆校運會場刊封面親子設計比賽

高年級



冠軍 3D 李思蕎



亞軍 1C 鄭梓橋



季軍 3A 譚熹陽



冠軍 4B 李巧晴



亞軍 5A 謝依羽



季軍 5A 徐樂芝



高、低年級組冠、亞、季及優異獎得獎同學



低年級

賀年利是封親子設計比賽

高年級



冠軍 1C 鄭梓橋



亞軍 3D 李思蕎



季軍 3A 譚熹陽



冠軍 5A 謝依羽



亞軍 4A 林聰博



季軍 6B 蘇津芝



低年級組
冠、亞、季及
優異獎得獎同學



高年級組
冠、亞、季及
優異獎得獎同學

家長教師會旅行



旅行心聲

(1A 葉彥妤 4A 葉宇恒 5B 葉宇翀) 家長心聲

這次的親子旅行，除了可以增加親子、學生、家長及老師之間的了解，亦可以讓學生接近大自然、參與集體活動，又可以了解香港的文化，是一個很有意義的活動！



(1D 林銘皓) 家長心聲

這是我們一家四口第一次參加小學的親子旅行，而這是一次充滿文化氣息與自然樂趣的旅程。我們和校長、老師和同學們一起參觀了香港文化博物館，享受了燒烤的樂趣，還體驗了餵小動物的溫馨時光。燒烤期間的大抽獎環節更令我們滿載而歸。雖然天氣很冷，卻無阻我們投入活動的熱情。在此感謝家教會、校長和老師的安排，期待下次的親子旅行。



(2B 陳柏希) 家長心聲

今趟旅程中最難忘的是參觀「香港文化博物館」，感覺好像是一月底學校舉辦親子講座的一個延伸。當時學校邀請了「沒有手機的童年」作者，書中提及爸爸媽媽年代是沒有手機的，但有很多不同的玩具和人與人之間的互動，也令我們感到快樂，而在博物館中，正展示了很多我們這一代爸爸媽媽的兒時玩具、卡通人物、歌曲等等……除了令仔仔大開眼界，同時亦令爸爸媽媽回憶返晒嚟，我們一家臨走前還邊走邊唱「一起走過的日子」和「海闊天空」，感覺像時光倒流 20 年……



(3C 梁凱婷) 家長心聲

舉辦這些活動非常好，可以增進同學和老師之間的感情。



(4C 蕭卓朗) 家長心聲

旅行那天天朗氣清，我們抱着期待和興奮的心情出發。見到每個參加的大人和小朋友都精神奕奕，我們的心情也被感染了，變得更雀躍。今次旅行的行程充實，不只是玩樂，當中也認識了很多新知識。希望將來可以繼續有機會參與學校的親子旅行。



(5A 陳天藍) 學生心聲

我很喜歡文化博物館中李小龍的雕像，透過一系列展覽令我更加認識他的歷史。他對武術的熱情、執著和堅毅令我十分欽敬。學跆拳道我都希望可以像他一樣有堅毅不屈的精神。



(5D 蔡俊羽) 學生心聲

這一天的親子旅行我覺得很開心。我們去了博物館，看見以前香港的舊面貌，還看到李小龍的銅像，原來他是這麼威猛的，真是我們香港人的驕傲。之後我們去了大棠燒烤，當中有各式各樣的肉類，都是我喜歡吃的。這個活動還增進了我和爸爸的感情，謝謝學校舉辦這個活動。



2024-2025年度家長教師會 全年活動內容摘要

全年活動內容

範疇	項目及內容摘要
上學期	家校溝通 參與小一及插班生迎新日家教會分享環節 級代表選舉 家教會委員會議 (一) 家長校董出席法團校董會會議 (一) 家長義工招募 收取24-25年度會費 舉辦第十屆校運會場刊封面親子設計比賽 第四屆水運會場刊封面親子設計比賽
	家校活動 舉辦包場看電影活動 協助慈善義賣公仔縫製 整理二手校服 校服義賣 聖誕福袋義賣慈善活動 「賀年利是封」親子設計比賽 添置家教會塔冷通禮物 協助購買PTA旅行禮物 小一家長適應工作坊 親子烹飪活動
	家長教育 「孩子絆倒了，該怎麼辦？」家長講座 「香港導盲犬協會賣旗日」親子義工服務 中華文化家長講座：中國古代體育娛樂 陪伴孩子「升呢」小一家長工作坊 「你手牽我手，我手動你心」家長小組 「相爭相愛」家長講座 「失控了，怎麼辦？」家長講座 包場電影欣賞--《抓娃娃》 「bad day」親子義工培訓及服務 「如何讓子女跟情緒怪獸做朋友」家長講座 親子土耳其燈製作工作坊 「網樂同行」家長講座
	家校合作 協助小一及小二貼手冊資料 協助學生午膳秩序 中秋節花燈活動 協助學生拍照 協助包圖書 協助學生進行防疫注射 舉辦第十屆校運會場刊封面親子設計比賽作品評審 第四屆水運會場刊封面親子設計比賽作品評審
	故事姨姨活動 協助鼓樂團髮式整理 協助中詩集講髮式整理 協助牙科保健帶隊 協助佈置校園 (聖誕裝飾) 協助塔冷通禮物換領 協助校運會活動 華服日攤位
	家教會委員會議 (二) 家長校董出席法團校董會會議 (二) 家長校董出席法團校董會會議 (三) 舉行家教會週年大會 家教會委員會議(四) 出席畢業禮 出席散學禮
	舉辦24-25年度家長會及校友親子旅行活動 舉辦家教會傑出科表現獎活動 舉辦家教會飛躍進步獎活動 整理二手校服 舊校服義賣 舉辦伴你高飛活動 母親節獻禮 父親節獻禮
	家長教育 「青春期駕駛學」家長講座 親子芬蘭木柱體驗活動 家長義工生涯規劃遊戲攤位 伸展減壓家長工作坊 「風雨同路」家長管教工作坊 「香港傷殘青年協會賣旗日」親子義工服務 「溫習有法·考試輕鬆」P1家長講座
	協助P1午膳安排 協助小一及小二貼手冊資料 協助包圖書 故事姨姨活動 協助四旬期攤位活動 協助塔冷通禮物換領 協助學生進行防疫注射 拍攝1-6年級相及畢業照 協助戶外學習日帶隊 協助學生進行防疫注射 協助幼稚園參觀



避免偏心，讓兄弟姐妹和諧共處

在家庭中，養育兩個或多個孩子時，如何公平對待每個孩子是父母經常面臨的挑戰。偏心對孩子的影響深遠，可能導致兄弟姐妹間的矛盾，甚至影響孩子的心理發展和親子關係。因此，作為父母或照顧者，學習公平對待每個孩子十分重要，這不僅能促進家庭和諧，還有助於孩子的健康成長。

偏心對孩子的影響

偏心的表現可以是明顯的，也可能是隱性的。例如，父母對一個孩子的成功過度讚揚，而對另一個孩子的努力忽視；或是在日常生活中，無意間給予某個孩子更多的關注和資源。這些行為父母未必能時刻覺察，但孩子則全看在眼內。

對被偏愛的孩子來說，雖然他們可能在短期內感受到更多的愛與關注，但也可能因此承受更大的壓力，擔心無法滿足父母的高期望。而對於被忽視的孩子，他們可能感到自尊心受損，認為自己因為不夠好，所以不被愛，進而影響到自信心的建立。這些情感上的失衡，慢慢造成兄弟姐妹間的怨恨，導致家庭關係緊張。



公平對待孩子的建議

要避免偏心，父母需要主動採取措施，確保每個孩子都感受到平等的關愛和尊重。以下是一些實用的建議：

1. 避免直接比較

每個孩子都是獨特的個體，有不同的性格、興趣和能力。父母應該避免將孩子做直接比較，例如說「為什麼姊姊能做到，你就是不可以？」這樣的話語會讓孩子感到自我價值被貶低。較佳的方法是專注於每個孩子的品格強項，給予鼓勵。

2. 分配時間與關注

父母應努力在時間和關注上做到平等，為每個孩子安排專屬的「拍拖時間」，無論是一起閱讀、玩遊戲，還是進行一場談心，都能讓孩子感受到父母對自己一對一的重視。

3. 公平但不等同

公平並不意味著所有事情都要完全相同。例如，根據孩子的年齡和需求，分配資源可能會有所不同，但這需要向孩子清楚解釋背後的理由。讓孩子理解父母的決定是基於實際需求，而不是偏心。

4. 處理爭執時的公平原則

當兄弟姐妹有衝突時，父母應以事實為基礎，而不是根據年齡大小或性別偏袒某一方。例如，對雙方的行為進行評估，給予合理的解決方案，而非簡單要求較年長的孩子「讓著弟弟妹妹」。

5. 鼓勵團隊精神

鼓勵孩子們以團隊的方式相處，例如一起完成家庭任務、參與合作遊戲等，能幫助他們建立對彼此的信任與支持。這也能讓孩子明白家庭成員之間應該互相關心，而不是相互競爭。

結語

公平對待家中的兩個孩子，並非一件容易的事，但卻是建立健康家庭關係的基石。父母需要保持覺察，避免無意中表現出偏心。同時，透過理解每個孩子的需求，給予適當的愛與支持，能夠促進孩子的全面發展，也為家庭創造更和諧的氛圍。作為父母，我們或許無法做到完美，但只要用心去愛，孩子們一定能感受到這份公平和無條件的關懷。

編輯委員會名單

顧問：曾智昌校長 統籌：關正勇助校 委員：張嘉明老師、張韻思老師

